

Florian Baffet Gomes

Autoriseret fysioterapeut (Kandidat i fysioterapi)

Tlf: 25 42 30 30

Privat Mail: baffetflorian@gmail.com

Adresse: Hannemanns Allé 4A, 7.4, 2300 København S

Fødselsdato: 05.06.1998



ERHVERVSERFARING

2025 – dags dato

Selvstændig, Pro Align (København)

Arbejder som selvstændig fysioterapeut med primært fokus på idrætsrelaterede, ortopædiske og postoperative problemstillinger. Klinikken råder over to træningshubs og moderne udstyr målrettet sportsrehabilitering og performance.

2025

Fysioterapeut hos FysioDanmark Herlev

Ansæt hos privat klinik med mange forskellige klienter, både henvist fra offentlige, forsikringer og egenbetaling. Erfaring med både akutte og kroniske smerter, genoptræning efter ortopædkirurgi, neurologiske problemstillinger, sportsskader, mv. Desuden taget kurser i akupunktur, taping og mobiliseringsteknikker.

2024 – 2025

Selvstændig, Fysio360 (København)

Selvstændig hos Fysio360, en fysioterapeutisk klinik i København. Jeg arbejdede både med klienter i klinikken og ude i felten med spillere fra fodboldholdet Skovshoved IF.

2023 – 2025

Selvstændig underviser

Underviser studerende på forskellige uddannelsesinstitutioner, herunder universiteter i Frankrig og Portugal. Jeg underviser blandt andet i anatomi, fysiologi og biomekanik.

2024

Praktik på Clinic Saint-Augustin (Bordeaux, Frankrig)

1 måneds praktik i Bordeaux inden for hjerte-lunge-rehabilitering. Jeg fulgte patienter under behandling og stod i spidsen for planlægningen og gennemførelsen af træningssessioner for genoptræning.

- 2024 **Praktik på privat fysioterapiklinik (Mérignac, Frankrig)**
3 måneders praktik inden for sportsfysioterapi, neurologi og kardiologi i en privat praksis. Jeg gennemførte sessioner selvstændigt og i samarbejde med mine vejledere.
- 2024 **Fysioterapeut for U16-holdet Union Bordeaux Bègles (fransk professionelt rugbyhold)**
- 2023-2024 **Praktik hos Stade Toulousain Rugby (Toulouse, Frankrig)**
2 måneder hos verdens største professionelle rugbyklub inden for sports- og muskuloskeletal fysioterapi. Jeg fulgte elitesportsudøvere under træningsugerne, koordinerede behandlingerne med læge og fysioterapeuter, udarbejdede programmer med de fysiske trænere og håndterede selvstændigt genoptræningssessioner.
- 2023 **Praktik på rehabiliteringscenter for ældre (Talence, Frankrig)**
1 måned på et plejehjem, hvor jeg selvstændigt varetog genoptræning af ældre inden for geriatrisk kontekst. Patienternes lidelser var af neurologisk, muskuloskeletal og hjerte-lunge karakter. Jeg afholdt også workshops om forebyggelse af faldulykker.
- 2023 **Praktik på privat fysioterapiklinik (Bordeaux, Frankrig)**
2 uger hvor jeg udførte behandlinger inden for pædiatri og muskuloskeletal fysioterapi (for alle aldersgrupper) i en privat praksis.
- 2023 **Praktik på Børneklíníken "Korian Montpíribat" (Montfort-en-chalosse, Frankrig)**
1 måned på den eneste klinik i det sydvestlige Frankrig, der er specialiseret og forbeholdt børn og unge. Patienternes lidelser var varierede inden for muskuloskeletal behandling, hjerte-lunge-rehabilitering og neurologi.
- 2023 **Praktik på poliklinik "du Tóndu" (Floirac, Frankrig)**
1 måned på en flerspecialiseret klinik med fokus på musculoskeletal/geriatrisk genoptræning. Fuld selvstændighed.

2022 **Praktik på sportsklinik "Médical Stadium" (Mérignac, Frankrig)**
1 måned på sportsklinikken i Mérignac, kendt i Frankrig og internationalt for sin behandling af professionelle, semi-professionelle og amatørsportsudøvere i et høj kvalitetscenter. Behandlingerne blev udført i samarbejde med sportslæger og kirurger på stedet.

UDDANNELSE

2025 **Dansk autorisation som fysioterapeut**
Autorisations ID: 0GNGT

2021 - 2025 **Uddannet fysioterapeut, Universidade Atlântica, Lissabon, Portugal**
4-årig universitetsuddannelse i fysioterapi. 240 ECTS, kandidat i fysioterapi.

2018 - 2019 **1 år på ergoterapiuddannelsen, HEPL, Liège, Belgien**
Bestået første år på studiet, men besluttede mig herefter for at blive fysioterapeut i stedet

2013 – 2016 **Studentereksamen fra Blanquefort (Frankrig) Gymnasium**
Sportslinje med fokus på rugby på mit første år. Speciale i biologi og miljø.

ANDEN RELEVANTE ERFARING

2017 – 2024 **Professionel wrestler**
Uddannet hos FRPW, et professionelt wrestlingakademi i Bordeaux.

2011 - 2016 **Rugbyspiller på eliteplan**
Herunder som professionel rugbyspiller i 2013/2014, måtte dog indstille den professionelle karriere pga. skader.

IT

Relevant software

- Microsoft Office – Rutineret bruger

Styresystemer

- MAC OSX – Rutineret bruger
- Microsoft Windows – Rutineret bruger

SPROG

- Dansk – flydende mundtligt og skriftligt niveau
- Fransk - modersmål
- Engelsk – flydende mundtligt og skriftligt på højere akademisk niveau
- Portugisisk – meget godt mellemniveau i forståelse, tale og skrift

Fritidsinteresser

Jeg er passioneret omkring alle typer sport, især rugby og wrestling som jeg har dyrket gennem mange år. Sport giver mig energi og disciplin i hverdagen, og det er også en vigtig del af mit sociale liv. Jeg nyder at rejse, har besøgt mange lande gennem årene, og har derigennem fået nogle fantastiske oplevelser og mødt mange spændende mennesker. Allermest blev jeg dog forelsket i Danmark, og har derfor også slået mig ned i København sammen med min danske kæreste. Men jeg er selvfølgelig fortsat en stolt franskmand, der elsker at vise min oprindelige hjemegn (Occitanien i Frankrig) frem for venner og kollegaer. På trods af min passion for sport og hyppige træning er jeg da også stadig en ægte fransk livsnyder der sætter pris på god mad og livets simple glæder.

Referencer

Haves og kan indhentes efter aftale