

CURRICULUM VITAE
Caroline Reimers Holm
Professionsbachelor Fysioterapi

Persondata

Arbejdsadresse: ProAlign Idrætsfysioterapi. Hvidkildevvej 64, 2400 København NV.

E-mail: crh@proalign.dk

Telefon arb.: 25 67 76 05

Alder: 27

Uddannelse

2008: Afsluttet 9. klasse. Rygaards International School, Hellerup.

2008: Sommerskole, Lancing Summer School, St. Bede's.

2008-2011: STX på Øregaard Gymnasium.

2012: Dansk Studie Center højskole, New Zealand. Personlig udvikling og Kommunikation & Sport og Ernæring.

2014-2018: Fysioterapiuddannelsen, Professionshøjskolen Metropol, København.

2018: Autorisation som fysioterapeut.

2018: Påbegyndt videreuddannelse som sportsfysioterapeut gennem Dansk Selskab for Sportsfysioterapi (DSSF).

Erhvervs erfaring

2016: Internationalt praktikophold. De Forende Stater, USA.

2017: Frivillig underviser på Professionshøjskolen Metropol, Café Brix.

2017: Frivillig Fys Stud. Hos Privathospital A2 Reumatologi og Idrætsmedicin A/S.

2017-: Fysioterapeut for Hørsholm 79'ers dameliga.

2017-2018: Fysioterapeut for Glostrup Skiclub.

2018-: Fysioterapeut for ATK Tennisklub

2017-2018: Fys Stud. Hos ProAlign.

2018-: Fysioterapeut hos ProAlign

Publikationer

Bacheloropgave: *"Effekten af neurofysiologisk smerteuddannelse til patienter med non-specifikke kroniske lænderygsmarter"*.

Kurser og konferencer

2017: 1 dags crash-course: *"Hvad fanden er smerter?"*, hos Morten Høgh (Master of Science in Pain).

2017 og 2018: Sportstapekursus hos ProAlign

2018: Scandinavian Congress of Medicine & Science in Sports 2018, Copenhagen.

Juni 2018: Lyn Watson skulderkursus

September 2018: Introduktionskursus i Idrætsfysioterapi (Dansk Selskab for Sportsfysioterapi), Club La Santa.

2019: Scandinavian Congress of Medicine & Science in Sports 2019, Copenhagen.

Idrætsrelevante præstationer:

Spillet tennis i 9 år, Hellerup Idrætsklub, HIK.

Ski/Snowboard: Fra en alder af 3 år.

Marts 2014: Copenhagen VM Halvmarathon.

Maj 2015: Nykredit Marathon.

April 2017: YOU RUN Copenhagen Halvmarathon for Scleroseforeningen.

Sprog

Taler og skriver flydende dansk og engelsk. Kendskab til svensk, norsk, fransk og tysk.

IT-kompetencer

Solidt kendskab til Office-pakken og behersker Word, PowerPoint og Excel.

Andre kompetencer

Kørekort siden Maj 2011.

Personlige kvalifikationer

Selvstændig, imødekommende, videbegærlig, flittig, empatisk.

Fritidsinteresser

Jeg bruger min fritid sammen med min familie og mine venner. Jeg går op i en sund livsstil, hvor jeg dyrker regelmæssig sport i form af løb og styrketræning og prioritere socialt samvær med mine venner og familie højt. Jeg holder meget af at være ude i naturen og opleve og udvikle mig gennem rejser.

Opdateret 11/3 2019