

CV - Maiken Ekman Mogensen

Erhvervserfaring

2018-

Indehaver af Mindset Copenhagen

Undervisning inden for sport og fritid.

Sportspsykologisk arbejde (bl.a. med landsholdsløber)

Virksomheds- og foreningsrådgivning (bl.a. med Hydr eSport)

2017-

Sportspsykologisk konsulent

FIF Håndbold

Individuelle sessioner og forløb med herre senior 1. divisionsspillere: præstationsoptimering samt tilrettelægning af individuelle træningsplaner

Individuelt forløb med U18 dreng: arbejde med den mentale balance efter et skadesforløb

Individuelt forløb med dame senior spiller: arbejde med problematik omkring negativ selvtale

2016

Sportspsykologisk konsulent

Hvidovre Fodbold

Gruppession med U15 drenge: fokus på fælles mål og arbejdsprocesser i teamet

Praksiserfaring

2015-

Træner

FIF Håndbold

(fritidsarbejde)

2018-2019: Herre Senior 3. Division samt ansvarlig for fysisk træning af U16 og U18 drenge

2017-2018: U16 drenge og U18 drenge samt del af fysisk sektor

2016-2017: U16 drenge samt del af fysisk sektor

2015-2016: U18 piger

2014 (januar)-2016 (juni)

Lærer

Baunehøjskolen, Jyllinge

(barselsvikar, deltidsansat, fuldtidsansat)

Underviser på 4.-7. årgang i idræt, matematik, engelsk, natur/teknologi, historie, dansk, Understøttende

Undervisning (UU),

2009-2015

Træner

HØJ Håndbold

(fritidsarbejde)

2013-2015: U18 drenge

2012-2013: U10 drenge og fysisk træner for U16 drenge

2009-2012: U16 drenge

2012

Kursusarrangør og -instruktør

HØJ Håndbold

(frivilligt arbejde)

Pædagogisk trænerseminar

2009-2013

Forbundstræner

Håndbold Region Øst under Dansk Håndbold Forbund

(fritidsarbejde)

U14 drenge

2012-2014

Iværksætter og campleder

HØJ Håndbolds Sportscamp

(frivilligt arbejde i vinterferien)

Weekend fyldt med både håndbold og andre sportsgrene, overnatning og hyggeligt samvær for de børn i håndboldklubben, som ikke kom på vinterferie.

2005-2014

Instruktør

HØJ Håndbolds håndboldskole

(frivilligt arbejde i sommerperioden)

2010

Medarrangør og instruktør

Bornholms Idrætsfestival

(frivilligt arbejde i sommerperioden)

Fokus på mindre udbredte sportsgrene med den hensigt at give inaktive børn og unge et indblik i anderledes bevægelsesmuligheder, som forhåbentlig kunne fange deres interesse. Festivalen blev valgt til at være blandt de tre sidste nominerede til Nordeas "Gør det muligt"-pris.

2010

Hjemmeunderviser

Matematik på 9. klasseniveau

(fritidsarbejde)

2007-2009

Medhjælper og motorikkonsulent

Integreret daginstitution i Ølstykke Kommune

(fritidsarbejde)

2006-2012

Professionel håndboldspiller

2008-2012: 1. division i Danmark

2007-2008: Liga i Sverige

2006-2007: 1. division i Danmark

Uddannelse

2013-2017

Kandidatuddannelse

Københavns Universitet.

Cand. Scient. i idræt med gymnasierettet tilvalg i psykologi.

Opgave med fokus på selvværdets betydning for talentudviklingen for at belyse det paradoksale i en udviklingsproces, hvor man som idrætstræner er tilbøjelig til blot at lægge lag på uden at forholde sig til mennesket bag idrætsudøveren og dennes mentale fundament.

2009-2012

Bacheloruddannelse

Københavns Universitet.

Bach. Scient. i idræt med gymnasierettet tilvalg i psykologi.

Opgave med fokus på, hvorledes håndboldtræneren kan og bør arbejde med mandskabspleje i forhold til både teamet og den enkelte, hvilket ledte til en videre interesse for lederens rolle og ansvar overfor de mennesker, man interagerer med i en idrætsforening

2005-2009

STX-uddannelse

Stenløse Gymnasium og HF.

4. årig Team Danmark

2005

9. klasse

Hampelandskolen, Ølstykke.

Familieforhold

Bosat Frederikssund.

Gift med Marc.

Mor til Thor på 6 år og Kaya på 1 år.