



LOUISE SELVANG

Uddannelse

2022 sept- **Fysioterapeut**, Københavns Professionshøjskole

2018-2021 **Bachelor i idræt og fysisk aktivitet**, Københavns Universitet

Bl.a. indeholdende: *Arbejdsfysiologi, endokrinologi, anatomi og biomekanik, sports ernæring og holdundervisning*

2013-2016 **Gymnasiet**, Virum Gymnasium

Yderligere uddannelse/ Kurser

2023 **Mindfulness kursus**

2021 **Certificeret kostvejleder med speciale i vægttab**, AT Work

2019 **Certificeret Reformer Instruktør**

2019 **TRX-instruktør kursus**

2017 **Certificeret Fitnessinstruktør**, AT Work

Erhvervserfaring

2023- nu **ProAlign**

2021-2023 **Sparekassen Danmark**, Studentermedhjælper

2022-2023 **Københavns Professionshøjskole**, Studentermedhjælper

2020-2021 **DiaFitness**, Egen virksomhedsopstart (træning af personer med type 1 diabetes)

2018-2020 **Fitness Yoga Club**, Holdinstruktør og træner

2017 **Garderhusarregimentet (Slagelse)**, Værneret

2017 **Frivilligt arbejde i Afrika i Zambia og Togo** (3 måneder)

2016-2020 **Lyngby ret**, Lægdommer

2016-2017 **COWI**, studentermedhjælper i Marine, bridges and tunnels

Andet

2022 **Kalø Højskole**, kurser i outdoor bl.a. kajak, træklating og brug af naturen inkl. en uge i "alene i vildmarken" i Norge.

2012- 2013 **Baunehøj Efterskole**, Jægerspris