

HVORDAN VIRKER DET?



Du iføres et par neoprene-shorts, der lynes fast til Anti-Gravity løbebåndet. Her dannes et positivt lufttryk, ved at luften pumpes ind i posen og overfører en løftende kraft til kroppen. Den opadgående kraft kan bære op til 80% af kropsvægten. Løbebåndet kan indstilles som alle andre løbebånd med hastighed og hældning.

PROALIGN
Idrætsfysioterapi

ProAlign er en fysioterapeutklinik beliggende i Grøndal Multicenter. Du kan altid booke en tid enten online eller på telefon i klinikens åbningstider. Besøg også proalign.dk



KONTAKT PROALIGN

+45 25 67 76 05
proalign@proalign.dk

Grøndal Multicenter
Hvidkildevej 64,
2400 København NV

AlterG

GRATIS INTRO TIL AlterG

Hver mandag og torsdag i tidsrummet 17:00 - 17:30, kan du uden tidsbestilling komme ind i klinikken og få en gratis introduktion til Anti-Gravity løbebåndet.

Besøg ProAlign for en gratis introduktion.

HVORFOR ANTI-GRAVITY?

- Reducerer påvirkning af den nedre del af kroppen under gang og løb
- Faciliterer normal gang- og løbemønster
- Styrker og øger muskelkoordinering, uden risiko for at falde
- Giver mulighed for træning mens man kommer sig over en skade
- Nedsætter ledsmerter
- Mulighed for at vedligeholde træning trods skader, mens de restituerer

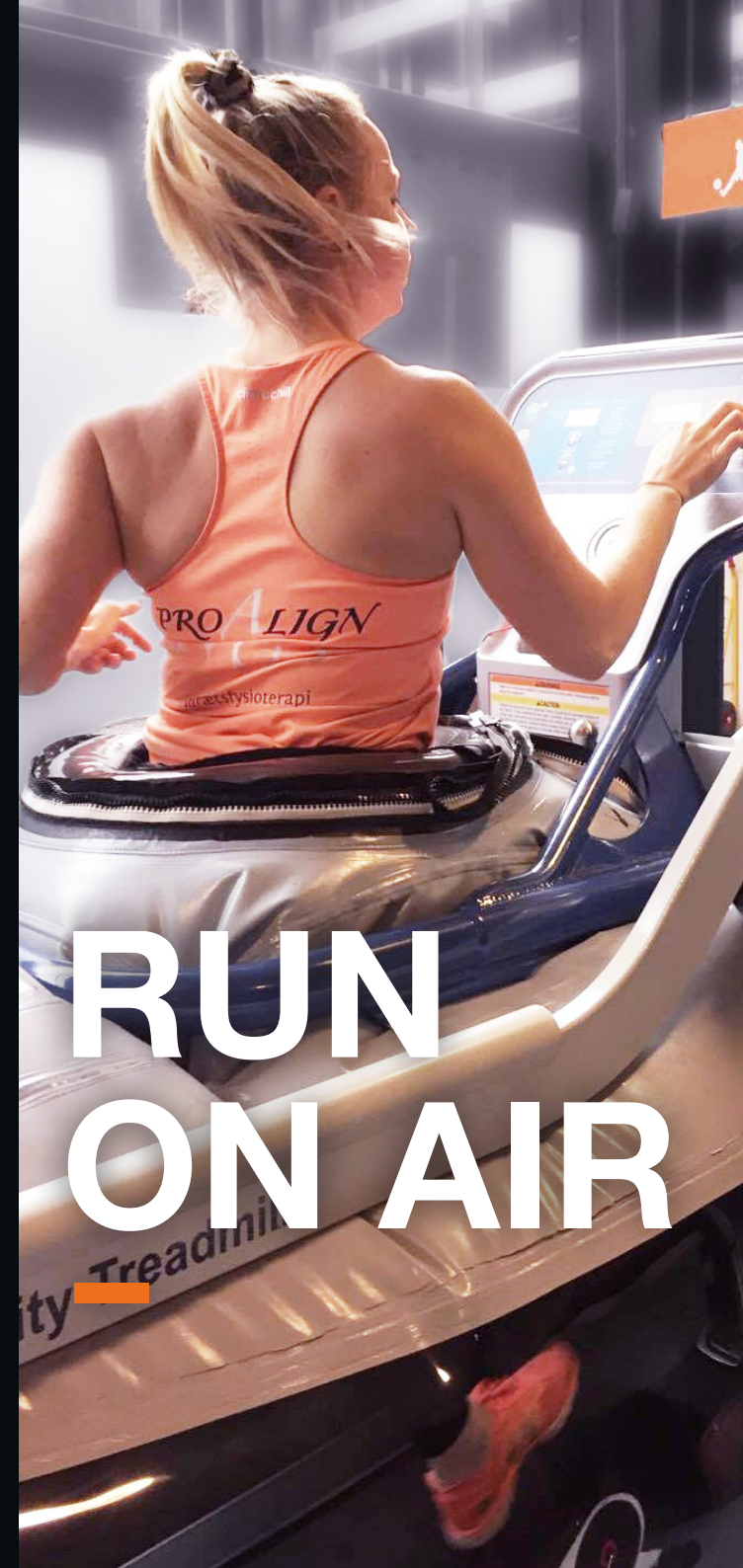
HVEM KAN BRUGE AlterG?

Alle med sportsskader, løbeskader, ledbånd, fiber trængning etc. Det kan bruges skadesforebyggende træning, tekniktræning, uden belastning af led. Gangtræning, øgning af muskelkraft, kondition og balance.

Det bruges også ved neurologiske skader, lammelse, muskelsvind, rygmærvsskade, ortopædiske patienter, knæ- og hoft opererede, korsbånd, diskusprolaps etc.

Ældre med fald- eller fraktursskader, f.eks. efter hofteoperation, kan også drage stor nytte af AlterG løbebåndet.

AlterG



RUN ON AIR