

CURRICULUM VITAE
Dorte Nielsen
Spec. Idrætsfysioterapi., DPT., ATC., CSCS, Cert. MDT.

Person Data

Arbejds Adresse: ProAlign Idrætsfysioterapi. Hvidkildevej 64. 2400 København NV.
Email: dn@proalign.dk
Telefon arb.: 25 67 76 05
Alder: 47
Civilstatus: Gift med 2 børn på 6 år og 17 år

Uddannelse

09/2014 **Registered International Sports Physical Therapist.**
11/2009 **Godkendt som Specialist i Idrætsfysioterapi.** Danske Fysioterapeuter. DK
09/2007- 2009 Uddannelse til Osteopat påbegyndt. International Academy of Osteopathy.
Bestået: Modul 1: Hofte, Knæ og Fod. Modul 2: Ilium, Sacrum, Lumbar Columna.
Modul 3: Thorax, Ribben, Diaphragme. København. DK
10/2008 **Certified in Mechanical Diagnosis and Therapy. Cert. MDT.** Institut for
Mekanisk Diagnostik og Terapi. McKenzie Institut Danmark. København. DK
11/2005 **Autorisation som fysioterapeut.** Sundhedsstyrelsen, København. DK
8/2005 CIRIUS vurderer Doktor of Physical Therapy på niveau sammenlignelig med en
dansk kandidatuddannelse inden for det sundhedsvidenskabelige område
2004 Examiner Training Program NATA. National Athletic Training Association Board.
Qualified as an Examiner. WI. USA
2001-2003 **Doctor of Physical Therapy (DPT).** Dec. 2003. The University of Pittsburgh. USA
1998-2001 **B.S.c i Athletic Training samt Strength and Conditioning Specialist.** Maj 2001.
The University of Wisconsin-La Crosse (UW-L). WI. USA
2001 USA Weightlifting Club Coach. La Crosse. WI. USA
1997-1998 College of St. Catherine. St. Paul. MN. USA

Erhvervs erfaring

12/2009- **ProAlign Idrætsfysioterapi.** Ejer. Grøndal Multicenter. København. DK
- 152 kvm² fysioterapiklinik. 3 fuldtidsfysioterapeut, 1 time ansat fysioterapeut
og 3 fysioterapeut studerende. 4 behandler rum og stort træningsområde med
AlterG Anti-Gravity Løbebånd, Huber 360, romaskine, kondicykel, TRX,
okklusionstræning, Elektroterapi: Compex, High power laser
- 65% idrætsskader, 20% ortopædkirurgiske genoptræningspatienter, 10%
columna problematikker og 5% andre.
- Holdtræning: Graviditetstræning, efterfødselstræning, knætræning,
golftræning, sund krop, ski,
11/06-9/09 Fysioterapeut. Team Danmark Idræts Medicinsk Team. Team Danmark. DK
2007- **Medrejsende Fysioterapeut:** VM Bordtennis, Kroatien 2007. Super Series
Badminton: China Open 2007, Hong Kong Open 2007. Hold EM Badminton,
Holland 2008, VM Badminton, Indonesien 2008. Hold VM Badminton, Kina 2009.
EM Vandski, Danmark 2009
08/08 Olympiade Beijing 2008. Fysioterapeut for den Danske OL delegation. Kina
6/06- 7/07 Hovedansvarlig fysioterapeut for FCK's Herreliga håndboldhold. Frederiksberg. DK
7/05-6/06 Fysioterapeut for FCK's Dameliga håndboldhold. Frederiksberg. DK
8/05- 2/07 Underviser på fysioterapi skolen ligestillet med Adjunkt. Fuldtidsansat. Fag: Basal
bevægelseslære, træning og bevægelse, termo- og elektroterapi, ortopædkirurgisk
fysioterapi, videnskabsteori, supervisor for bachelor projekter og
øvelseslaboratorium. Skodsborg Fysioterapiskole. DK

- 4/05-7/05 Fuldtids prøveansættelse som fysioterapeut. Amtssygehuset i Gentofte. Ortopædiske og ambulante afd. Gentofte. DK
- 3/04-2/05 Fuldtids ansat som fysioterapeut. Professional Orthopedic and Sports Physical Therapy. New York. NY. USA
- 3/04-3/05 Athletic Trainer for forskellige sports- og college hold i New York City. NY. USA

Undervisning

- 11/2016- **Underviser for Dansk Selskab for Sportsfysioterapi (DSSF):**
Tapeningsteknikker og akutte skader, fyraftensmøder hjernerystelser.
- 3/2/2017 Præsentation på Sports Medicine Congress 2017. "Rehabilitation after Knee Stabilizing Surgery (Trochleoplasty and MPFL)".
- 5/2016 "AlterG Anti Gravity Treadmill" Optimal udnyttelse? 1 dags kursus for fysioterapeuter. Albertslund sundhedscenter. DK
- 2011- "Ortopædkirurgiske Patienter Genoptræning med NMES". 1 dags kursus for fysioterapeuter. DK
- 2011- "Ortopædkirurgiske Patienter Genoptræning med NMES og andre indikation for brug af E-stim". 2 dags kursus for fysioterapeuter. DK
- 2004- "Sports Tapeningsteknikker". Kursus for autoriserede fysioterapeuter og andre sports medicinske fag personer. 2 kurser hvert år, mellem 7-12 timers varighed.
- 2011-2016 Gæsteunderviser. "Akute Idrætsskader". Modul 8. 8-10 timer hvert semester. UCC Hillerød. DK
- 1/2/2014 Speaker at The Danish Sports Conference. "Akutte Skader – Hvem kan spille videre?" introduktion til C3Logix concussion screening. Kolding. DK
- 9/2013 "Compex- funktionel brug af elektroterapi". Kursus. Lasota. Fredericia. DK
- 9/2013 "El stimulation og ortopædkirurgiske – og idrætspatienter". Kursus for fysioterapeuter. Horsens. DK
- 1/2012 Intro-El stimulation. Roskilde Tri-klub. DK
- 11/2011 El Stimulation og Skulderproblematikker. Kursus for fysioterapeuter. Ålborg. DK
- 11/2011 "Træning af Patellofemorale dysfunktioner ved hjælp af elektrostimulation". Kursus for autoriserede fysioterapeuter og ortopædkirurger. Gildhøj Privathospital. DK
- 9/2011 Tapeningsteknikker. Correction Academy. Kursus for sundhedspersonale. DK.
- 8/2011 Gæsteunderviser. "idrætsfysioterapi". Module 13. UCC Hillerød. Dk
- 5/2011 "Compex- funktionel brug af elektroterapi". Kursus for fysioterapeuter. Ålborg. DK
- 11/09/2010 Nike Convention Danmark. "Thera-Band® elastikker der styrker som frivægte". DK
- 2007-2010 Gæsteunderviser på Skodsborg Fysioterapiskole. Forskellige fag afhængigt af skolens behov.
- 03/2007, 03/2009 "Sports Tapeningsteknikker". Valgfrie uge. Skodsborg Fysioterapiskole. DK
- 2007 "Fysisk Træning for Bordtennis spillere". Workshop for Elite Trænere i DBTU. DK
- 2007 "Brug af Elektroterapi i Fysioterapien". Internt workshop for fysioterapeuter i Team Danmark. Team Danmark. DK

Vejledning

- 2009- Vejleder og mentor for nyuddannede fysioterapeuter og fysioterapeut studerende ansat hos ProAlign. 2-3 timers supervision om ugen
- 2007- 2013 Ekstern vejleder på bachelor opgaver på fysioterapiuddannelsen. DK

Publikationer

- 2021 "Shoulder Rotational Strength Profiles of Danish National Level Badminton Players". Stausholm MB, Baun M, Bjordal JM, et al.. IJSPT. April 2021.

- 2013 "Kan restitution optimeres med elektroterapi?" Dansk sportsmedicin, Årg. 17, nr. 4 (2013) 1397-4211.
- 2012- Artikler til Krop & Fysik: Styrketræning- Sådan. (5) 2014. Styrk kroppen. (5) 2013. Sidestik. (5) 2012. Styrketræning med frievægte. (5) 2012. Hvorfor går musklerne i krampe. (4) 2012. Udstrækning. (2) 2012.
- 2012 "Non-operative Treatment of Patellofemoral Pain With Neuromuscular Electrical Stimulation". Poster presentation. Scandinavian Congress of Medicine and Science in Sports. Malmö. SK
- 2010 Lund, H; Bjørnlund, IB og Sjöberg, NE. Basisbog i Fysioterapi. København: Munksgaard Danmark. 2010. ISBN 978-87-6280-595-8. Kapitel 24.
- 2005 Shoulder strength profile of junior and senior elite badminton players. Dansk sportsmedicin. Nr. 1, Årgang 10. Jan 2006. Del af forskningsteam Team Danmark. Brøndby. DK

Kursus og Konferencer

- 2006- hvert år Dansk Idrætsmedicinsk årskongres. DK, videnskabelig komite 2013
- 2009- Compex ekspert gruppe elektroterapi- Kursus i avancerede metoder for brug af NMES. København. DK
- 11/2021 IOC World Concurrence on Prevention of Injury & illness in Sport. Monaco.
- 12/2015-2020 An Examination of Special Test of the shoulder: #P8258. Shweitzer and Amp. <http://sesonlinece.com/boc-learning-objectives-ebp/>. 13 CEU
- 1/2014-2020 Heads Up to Clinicians, Addressing Concussions in Sports Among Kids and Teens. Center for Disease Control and Prevention. ACSM CEC.
- 09/2013 HIIT træning. Jens Bangsbo. Master Class. København. DK
- 9/2012 MET, MRF og PRT: 4 dags kursus med Leon Chaitow. DK
- 10/2011 The Foundation Movement & Performance Screening & Movement Optimisation Training. 28 undervisnings timer. København. DK
- 06/2011 Correction Academy. SI-leddet og foden. København. DK
- 12/2010 2010: Online Continuing Educational Units i alt 75 CEUs for Athletic Training: An overview of Carpal Tunnel Syndrom. #P3289. Athletic Taping and Bracing. #P3793-6. Should Athletes Stretch Before Exercise? #P2422-19. Nutrition to Promote Recovery from Exercise. #P2422-17. Preventing Dehydration: Sports Drinks or Water. #P2422-11
- 06/03/2010 Thera-Band Academy Instruktor Level 3. Thera-Band Academy Europe. Tyskland.
- 8/11/2009 Workshop "Ropes". Sportspharma. DK
- 2/2009 Kliniske overvejelser vedrørende Dysfunktioner i Cervikal og Thorakal region. Torben Halberg. Team Danmark Ryg Emne.
- 10/2006 Introduktion til Lænderygklassifikation a.m. Petersen/Laslett. Tom Pedersen. Team Danmark Ryg Emne.
- 8/2006 Kinesiotaping Part 1. Kinesiotaping Association Japan/Europe. Brøndby. DK
- 4/2006 Workshop "Formthotics orthoser i fysioterapien". Sportspharma. DK
- 11/2005 "Nyeste Nye Indenfor Statistiske Metoder Relevante for Forskning i Fysioterapi". Fysioterapiskolen København. DK
- 2004-2008 McKenzie kursus A, Staten Island. NY. USA (11/04), Kursus B, Houston. TX. USA (05/06). Kursus C. Austin. TX. USA (06/06). Kursus D. København. DK (05/07)

Samarbejdspartere via ProAlign

Speedway kører Silas Neergaard, Professionel Danser Anna Shagalina, Ulrikke Evensen OCR, FCK, FIF håndbold, KBK badminton, BK Union, GSK svømning, HVSK svømning, LSK svømning, KAF dans, KTK Trampolin, Glostrup Skiklub, Tri-Club Danmark, Team Rynkeby, Copenhagen Neuromuscular Center, AlterG, Compex/DJO.

Andre Erfaringer

- 1998- Første hjælp og AED. Basic Life Support (BLS) CPR or ECC. For sundhedspersonale. opdateret hver anden år.
- 07/2009 Screenings Protokol Team Danmark Idrætsmedicinske Team. Del af Screenings projekt: Evaluering og sortering af relevant evidens baseret videnskab til screening af elite udøvere. Team Danmark. DK
- 9/2007 Screening og test af danske og svenske junior bordtennis landsholds spillere. Danmark/Sverig.
- 6/1996-3/1997 Professionel Håndbold spiller. TSV Auerbach. Auerbach. Tyskland
- 8/1995-3/1996 Håndbold spiller. Vorup FB. Vorup. DK

Sprog

Taler og skriver flydende dansk og engelsk, samt har kendskab til tysk, fransk, svensk, og norsk.

IT-Kompetencer

Solidt kendskab til Office-pakken og behersker Word, Powerpoint og Excel på højt niveau, dagligt brug af internettet og selvlært i Adobe Photoshop og danløn, e-conimics

Personlige Kvalifikationer

Ansvarsbevidst, detalje orienteret, tålmodig, læringsbegærlig, positiv, empatisk, omstillingsparat og psykisk stabil

Fritidsinteresser

Langt det meste af min fritid går sammen med min familie og især vores datter. Vi nyder at være i stalden hos hendes lille pony, vores hund og at være aktive. Jeg har i flere sæsoner cyklet for Team Rynkeby hvor vi samler penge sammen til Børnecancer fonden, hvilket giver mig en enorm glæde.