

JONATHAN BRUN BAR-YAACOV

FYSIOTERAPEUT



KONTAKTER

+47 915 82 606



jona.bary@gmail.com



Edvard Thomsens Vej 2A,
København, 2300, Denmark



OM MEG

En ambisøs og erfaren 36 år gammel fysioterapeut fra Norge. Har jobbet med fotball siden 2011 for klubber på elitenivå i Norge og Danmark. Har en stor interesse for rehabilitering, med ekstra fokus på on-field-rehabilitering i fotball. Er alltid interessert i videre faglig utvikling.

UTDANNING

MSc i Idrettsfysioterapi, Norges Idrettshøyskole, Oslo, Norge
2016

BSc i Fysioterapi, Saxion University of Applied Sciences, Enschede, Nederland
2011

INTERESSER

Fotball, Tennis, Svømming, Matlaging

PUBLIKASJONER

The Association Between Physical Fitness Level and Number and Severity of Injury and Illness in Youth Elite Athletes
Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports, 29(11), 1736-1748 | juni 2019

FERDIGHETER

On-field-rehabilitering

Kommunikasjon

Diagnostisering og evaluering

Lagspillere

Lederegenskaper

SPRÅK

Norsk

Engelsk

Dansk

Svensk

Hebraisk

ARBEIDSERFARING

Fysioterapeut, FysioDanmark Lyngby, Kongens Lyngby, Danmark
juli 2023 - Nåværende

- Klinisk fysioterapeut
- Jobber med alle typer pasienter, med ekstra fokus på kne og ankel problematikker

Ledende fysioterapeut, Fremad Amager, København, Danmark
okt. 2020 - mai 2023

- Ansvar for den daglige medisinske oppfølgingen av førstelagsspillere
- Lage behandlingsplaner og jobbe med spillere i styrkerommet og på banen
- Organisere og følge spillere til eksterne evalueringer ved behov
- Opprettholde relasjoner med eksterne medisinske partnere
- Organsiere det medisinske støtteapparatet for førstelaget

Ledende akademifysioterapeut, Vålerenga Fotball, Oslo, Norge
jan. 2018 - okt. 2020

- Jobbet fleksible timer på ettermiddag, kveld, og helger.
- Ansvar for den daglige driften av medisinske avdeling for akademiet
- Laget behandlingsprotokoller, og jobbet med spillere i styrkerommet eller på banen
- Jobbet med langtidsskadet førstelagsspillere
- Organiserte og delegerte det medisinske støtteapparatet for akademilagene

Fysioterapeut, Norges Fotballforbund, Oslo, Norge
jan. 2018 - des. 2018

- Fysioterapeut for G15 landslaget
- Vikar fysioterapeut for G18 landslaget ved behov
- Ansvar for medisinskdekning på landslagssamling for G15

Fysioterapeut, a-lag, Vålerenga Fotball, Oslo, Norge
jan. 2016 - des. 2016

- Daglige behandling av førstelagsspillere
- Rehabilitering av langtidsskadete spillere i styrkerommet
- Assisterte og var stedsfordreder for ledende fysioterapeut ved behov

Deltidsfysioterapeut, Idrettens Helsesenter, Oslo, Norge
mars 2014 - okt. 2020

- Jobbet som konsulent på Idrettens Skadetelefon
- Jobbet med utøvere via idrettsforsikringene
- Jobbet med evaluering av pasienter på Arbeidsrettet rehabilitering

Fysioterapeut, Norges Taekwondolandslag, Oslo, Norge
jan. 2013 - des. 2013

- Ansvarlig for medisinsk dekning under turneringer for landslaget, både på nasjonale og internasjonale konkurranser
- Medisinsk dekning for norske utøvere under Taekwondo VM i Mexico i 2013
- Evalueringer og medisinskråd ved behov på treningsanlegget til landslaget i Oslo

Ledende fysioterapeut, Nesodden Fotball, Nesodden, Norge
juli 2011 - des. 2016

- Medisinsk dekning for førstelaget
- Deltok på treninger og kamper
- Fysioterapitilbud for prioriterte utøvere i resten av idrettsforeningen

KURS

Antidoping kurs, Antidoping Norge
apr. 2023

Patellaluksasjon - kirurgi eller rehab?, Faggruppen for Idrettsfysioterapi og aktivitetsmedisin
apr. 2023

Bone Stress Injuries, Faggruppen for Idrettsfysiotearpi og aktivitetsmedisin
mars 2023

Akutfarmakologi, Akuttundervisning.no
mai 2022

Belastningsstyring og retur til spill, Faggruppen for Idrettsfysioterapi og aktivitetsmedisin
mai 2022

Rehabilitering av forskjellige hamstrings skader, Faggruppen for Idrettsfysioterapi og aktivitetsmedisin
aug. 2021

Ligamentskader i ankelen, Faggruppen for Idrettsfysioterapi og aktivitetsmedisin
juni 2021

Nextgen, Olympiatoppen
jan. 2018 - des. 2019

Basis kurs i evaluering og behandling av lumbal, bekken og hofte, Norges Fysioterapeutforbund
mars 2018 - juni 2018

Idrettsmedisinsk grunnkurs, del 2, Faggruppen for Idrettsfysioterapi og aktivitetsmedisin
sep. 2017

Antidoping e-kurs, Antidoping Norge
nov. 2016

Team Physician course part 1, American College of Sports Medicine
feb. 2014

Basic Course periodisation in Football, World Football Academy
nov. 2013

Dry Needling, Smertebehandling.info
feb. 2013

Idrettsmedisinsk grunnkurs, del 1, Faggruppen for Idrettsfysioterapi og aktivitetsmedisin
sep. 2012

Antidoping kurs, Antidoping Norge
des. 2011