

PROALIGN

Idrætsfysioterapi

KURSUS I SPORTSTAPENINGSTEKNIKKER

Fredag d. 30 Aug. 2024. Kl. 12:00 - 19:00

Dorte Nielsen, DPT., ATC., CSCS., Cert. MDT., Spec. Idrætsfysioterapi

KURSUSINDHOLD

- Teoretisk undervisning om de forskellige materialer som bruges ved sportstape
- Teoretisk og praktisk gennemgang af tapeteknikker til de mest hyppige idrætsskader af foden, anklen, knæet, skulderen, albuen, håndleddet og fingrene
- Teknikkerne for lateral ankeldistorsion, McConnel taping, Cho Pat, hyperflexions-/hyperextensionsskader, achillessenetapening, plantar fasciitis og mange andre
- Indsigt i indikation, kontraindikationer og forskningsresultater i forhold til anvendelse af sportstape
- Alle teknikker vil kunne bruges med det samme

UNDERVISER

Dorte Nielsen - ejer af ProAlign Idrætsfysioterapi - specialist i idrætsfysioterapi og har via sine behandlinger og genoptræningsforløb hjulpet flere af verdens bedste atleter tilbage til deres internationale elite niveau. Hun har tidligere været fysioterapeut i såvel Team Danmark, som for FCK håndbold. Hun har været medrejsende fysioterapeut til mange nationale og internationale konkurrencer og træningslejre. Blandt andet var hun en del af den danske OL delegation i Beijing 2008.

PRAKTISKE OPLYSNINGER

Målgruppe: Fysioterapeuter, fysioterapistuderende, idrætsskadeterapeuter og andet sundhedspersonale med relevant baggrund

Sted: ProAlign, Grøndal MultiCenter, Hvidkildevej 64, 2400 København NV

Dato: Fredag d. 30 Aug. kl 12-19

Sprog: Dansk

Pris: 2000,- kr. (studerende 1600,- kr.) incl. forplejning og materialer.

Tilmelding: dn@proalign.dk eller 25677605 senest d. 26 Aug.

